

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1
Протокол №1 от 23.09 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №150
Введено в действие приказом
32-ПД от 23.09 2023г.
Н.В.Бабашкина

Режим дня
во II младшей группе № 7 (10,5)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	1 Познавательное развитие (окр мир) 9.00-9.15 2. Художественно-эстетическое развитие/Музыка 9.30-9.45	1 Художественно-эстетическое развитие – Рисование 9.00-9.15	1. Речевое развитие 9.00-9.15	1 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.15	1 Художественно-эстетическое развитие / Музыка 9.00-9.15 2. Художественно-эстетическое развитие – Лепка/аппликация 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.45-9.55	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.40-9.55
II завтрак	9.55-10.00	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15	10.00-12.00
		2. Физическое развитие 11.15-11.30	2. Физическое развитие 11.15-11.30	2. Физическое развитие 11.15-11.30	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги	15.40-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	15.40-17.05	15.40-17.05	15.40-17.05	16.00-17.00
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой	17.00-18.00	17.05-18.00	17.05-18.00	17.05-18.00	17.00-18.00